

mMRC 息切れスケール

現在のあなたにあてはまる項目にチェックを入れてください。

- Grade 0 息切れをまったく感じない。
- Grade 1 強い労作で息切れを感じる。
- Grade 2 平地を急ぎ足で移動する、または緩やかな坂を歩いて登るときに息切れを感じる。
- Grade 3 平地歩行でも同年齢の人より歩くのが遅い。または自分のペースで平地歩行していても息継ぎのため休む。
- Grade 4 約 100 ヤード (91.4m) 歩行した後、息継ぎのため休む。または数分間、平地歩行した後、息継ぎのため休む。
- Grade 5 息切れがひどくて外出ができない、または衣服の着脱でも息切れがする。